

講座後設有「學生輔導」、「家長教育」、「學校訓導及課室管理」
專業證書課程諮詢

太陽下的我： 從原生家庭發現自我之旅

1月9日 (星期六) 下午 2:30 - 4:00

原生家庭對我們的影響就像陽光下的影子，在人生不同時間會以各種形態出現。透過檢視自身的家庭故事，拼湊出圖畫，嘗試認清家人之間的互動如何塑造成今天的我。學會與影子共處，有助整合自我和改善人際關係，面向生命中的陽光。

講者 **吳穎妍** 女士

香港中文大學社會工作碩士
香港輔導專業協會認證輔導師及副院士
註冊社會工作者

自2011年起，吳女士為香港中文大學香港教育研究所任兼任講師。吳女士過去從事綜合家庭服務，以家庭系統理論幫助當事人處理婚姻困難、親子關係、個人精神健康困擾及職場壓力等問題。吳女士在個人／團體輔導及培訓工作上均具有豐富的經驗。

網上講座
個人成長及家長教育講座系列
2020-2021

主辦
香港中文大學
教育學院 香港教育研究所



網上報名

<https://online.hkier.cuhk.edu.hk/seminar/>

查詢電話 3943 4490

zoom
網上直播 Live
網絡安全須知
bit.ly/2XLvSxr