



香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong



# 個人成長及家長教育講座系列 2016-2017 沉重的小家庭

因時代及社會轉變，家庭的結構、功能以及家庭成員間的關係都產生了極大變化。由於出生率下降，小家庭隨之增多。不過，簡單的家庭結構並沒有令父母生活變得輕鬆，反而為小家庭帶來更沉重的壓力。社會對家庭的期望、父母對子女的期望，乃至轉變中的倫常關係，無不為父母帶來艱巨的挑戰。講者嘗試和大家分析以上觀察，共同思考如何關顧父母的身心靈健康，從而定立家長教育的正確方向。

主辦機構：香港中文大學  
教育學院 香港教育研究所

日期：2016年9月10日（星期六）

講者：陳廷三博士  
香港中文大學香港教育研究所專業顧問

時間：下午2:30 - 4:30

地點：香港中文大學崇基學院利黃瑤璧樓1號演講廳

講座後設有學生輔導、家長教育和學校訓導及課室管理專業文憑課程諮詢

網上報名：[hkier.fed.cuhk.edu.hk/seminar](http://hkier.fed.cuhk.edu.hk/seminar)

查詢電話：3943 6205; 3943 4357