



香港中文大學

教育學院 香港教育研究所 主辦

# 個人成長及家長教育講座系列 2014-2015



## 從「低頭一族」到自我喪失

日期：2014年9月20日（星期六）

講者：陳廷三博士

香港中文大學香港教育研究所專業顧問

「低頭一族」差不多已成為現代人的代名詞。許多人都明白成為「低頭一族」對體能或社交帶來的壞處；不僅如此，如果我們深入分析，更會明白這種經常使用小肌肉的操作運動會大大影響思考空間和能力。

「我思故我在」！講者將與大家深入探討聚焦於屏幕所帶來的影響，並分析其如何對個人的存活意義帶來衝擊，以致「低頭一族」如何漸漸遠離自己，喪失自我。

## 從自我到專業 —— 訓輔工作的介入與抽身

日期：2015年1月10日（星期六）

講者：姚簡少薇女士

香港中文大學香港教育研究所專業顧問

訓輔工作殊不容易！

訓輔老師要急切處理不同個案和學生違規行為，往往疲於奔命！

在充滿挑戰的訓輔生涯中，我們要思考如何發揮睿智，保持適當的介入步伐，提高專業醒覺，重視自律及個人調節，俾能在令人困惑的工作要求中冷靜抽身，保持客觀的評估。

講者將與大家一起探討：助人歷程中個人及專業成長的重要，介入與抽身的藝術，以及在訓輔歷程中要考慮的倫理課題。

## 從子女到父母 —— 心境重整與自我超越

日期：2015年5月9日（星期六）

講者：陳廷三博士

香港中文大學香港教育研究所專業顧問

自出生以來，人便有特定角色：身為子女，已經習慣了接受父母照顧，亦習慣了從父母處拿取供給；成為父母後，照顧子女的責任隨之而來。這種從屬的關係慢慢成為固定模式。不過，在人生的不同階段，這種從屬關係是要靈活轉變的，過程當中會帶來內心的掙扎和必須的適應。講者將與大家一起探討這種轉變，以及因此可能出現的個人及家庭危機。

時間：下午2:30 — 4:30

地點：香港中文大學崇基學院利黃瑤璧樓 1 號演講廳

網上報名：[hkier.fed.cuhk.edu.hk/seminar](http://hkier.fed.cuhk.edu.hk/seminar)

查詢電話：3943 6205; 3943 4357

講座後設有學生輔導、家長教育和學校訓導及課室管理專業文憑課程諮詢。

