



香港中文大學 教育學院 香港教育研究所

個人成長及家長教育講座系列

親密關係

2009年11月14日（六）親密的交流

講者：陳廷三博士（香港教育研究所專業顧問）

若然你感到孤單、寂寞、疏離，這或許源於你沒有與人建立起真正的、親密的關係，欠缺人際間的親密交流。但何謂「親密」？是時間上頻密還是空間上緊密呢？「親密」的本質是甚麼？如何與身邊的人建立親密關係？

2010年1月9日（六）婚外多情

講者：姚簡少薇女士（香港教育研究所專業顧問）

婚姻是莊嚴的承諾，但不少夫婦在婚後卻面對不同層面的「婚外情」試煉和衝擊。是「人本多情」？還是濫於「動情」和「用情」而變得「人太多情」？「婚外多情」的問題在哪裡？

生命之輪

2010年2月20日（六）三十而立？成年人的掙扎與出路

講者：陶兆銘博士（香港教育研究所專業顧問）

年屆三十，面對社會的激烈競爭，既要爭取工作表現，免被淘汰；若已成家，又要照顧家庭，往往令人感到吃力，迷失方向。在「三十而立」的黃金時期，究竟應如何發展自己，在逼人的生活裏安身立命，尋覓人生意義和方向？

2010年3月20日（六）存在夾縫中間——中年危機

講者：姚簡少薇女士（香港教育研究所專業顧問）

人過四十，便是「中年」？若你參加婚喪二事的數目不相上下，「中年」或許已默默闖進了你的生命。中年人既要培育下一代又要關顧上一代，如何在夾縫之間從容自處？「中年」是否危機？如何變得處處生機？

時間：下午 2:30 – 4:30

地點：香港中文大學崇基學院利黃瑤璧樓 1 號演講廳

費用：每節港幣 80 元

網上報名  www.fed.cuhk.edu.hk/hkier/seminar

查詢電話  2609 6205 ; 3163 4357

