



# 事業輔導

# 與生涯規劃

## 個人成長 家長教育普及講座系列〈三〉

生涯規劃是一個深思熟慮的過程，讓人能整全地規劃一生，包括生命中重要的範疇，如工作、學習、人際關係和閒暇。這過程也要求人在其社會環境中按步驟積極地實施所定的計劃。

本講座主要探討生涯規劃與事業輔導工作者的基礎信念和態度，青少年的事業發展和生涯需要，以及如何以全面的介入方法協助青少年重整生命，邁向成長。

講者：梁湘明教授（香港中文大學教育學院教育心理學系）

日期：2007年6月16日（星期六）

時間：下午2時30分 - 4時30分

地點：香港中文大學崇基學院

利黃瑤璧樓4號演講室

查詢：3163 4471

**費用全免  
歡迎參加**